



GRATO *Viaggi e Vacanze s.r.l.*

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43



www.grato.it www.italiaincampa.com www.italiaincampa.it

info@grato.it

giuseppe@grato.it

“ilgaribaldi” Tours nelle Strade del Vino

Classic Tour - 5 giorni in bicicletta nel cuore dell’Umbria

5 giorni nella verde Umbria da Foligno fino ad Assisi passando per Bevagna immersi in un magnifico paesaggio tra centri storici, borghi medioevali ancora intatti, oliveti e vigneti dove storia, natura e cultura si fondono insieme. 3 tours in bici generalmente semplici su strade poco trafficate bianche o asfaltate dove giorno dopo giorno scopriremo la bellezza di questa terra ricca di arte, tradizioni e prodotti tipici e buon mangiare. Il Tour Classic è composto da tour di mezza giornata ed è adatto a tutti coloro che amano fare escursioni in bici non troppo lunghe scoprendo territori e borghi con calma avendo il tempo di approfondire per capire fino in fondo la bellezza di questa parte dell’Umbria.

LIVELLO GENERALE DI DIFFICOLTA’: **FACILE** (la lunghezza delle 3 tappe è di circa 25-40 Km con dislivelli in salita compresi tra 300 e 600 metri).

TIPOLOGIA DI BICICLETTA: **BICI DA TOURING O MOUNTAIN BIKE (no bici da strada)**

Ritrovo in Aeroporto o direttamente in Hotel se muniti di auto proprie e trasferimento a Foligno.

1° GIORNO: FOLIGNO

Appuntamento in hotel alle ore 15:00. Raduno dei ciclisti. Briefing sul tour da effettuare e spiegazione delle 3 tappe che faremo insieme. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico di Foligno. Cena in Hotel e Pernottamento.

2°GIORNO: FOLIGNO-BEVAGNA-FOLIGNO 27,8 Km - DISLIVELLO: salita 247 m.- discesa 247 m., 50% sterrato, 50% asfalto.

Partenza del tour alle 9:00. Il tour odierno ha un indice di difficoltà misurato su di una scala da 0 a 10 di 2 punti. Partiremo



da Foligno seguendo il percorso del fiume Topino per poi deviare verso il Lago Aiso. Da qui ripartenza verso Bevagna per visitare uno dei borghi più belli d’Italia e per un pranzo leggero, poi rientro a Foligno. Anche il percorso odierno è molto semplice; solo pianura con qualche breve salita e discesa di tanto in tanto. Pranzo leggero a Bevagna, nel pomeriggio rientro a Foligno, cena e pernottamento in Hotel.





GRATO

Viaggi e Vacanze s.r.l.

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43



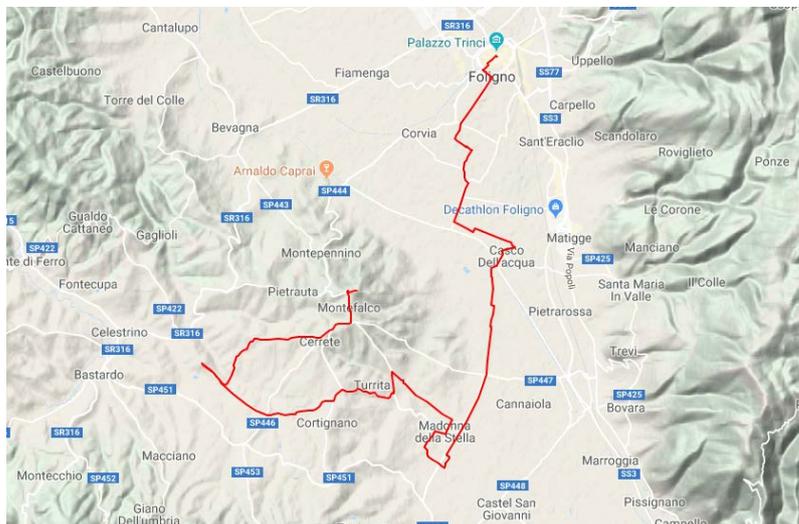
www.grato.it www.italiaincampa.com www.italiaincampa.it

info@grato.it

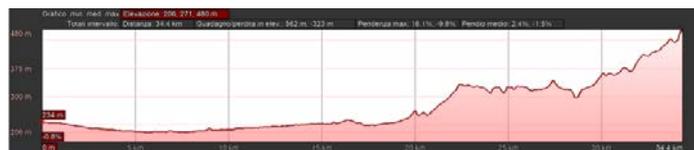
giuseppe@grato.it

3°GIORNO: FOLIGNO-MONTEFALCO 34,3 Km - DISLIVELLO: salita 562 m. - discesa 323 m., 50% sterrato, 50% asfalto.

Partenza del tour alle 9:00. Il tour odierno ha un indice di difficoltà misurato su di una scala da 0 a 10 di 4 punti. Partiremo da Foligno e attraverso il paesaggio agrario tipico della Valle Umbra arriveremo fino al Santuario della Madonna della Stella.



Da qui inizierà l'ascesa verso Montefalco, città d'arte e patria del Sagrantino, vino rosso ormai famoso in tutto il mondo. Pranzo leggero e degustazione dei vini di Montefalco presso la Cantina Le Cimate. Il percorso odierno è completamente pianeggiante fino al Santuario della Madonna della Stella. La salita verso Montefalco è di circa 8 Km e procede con un andamento regolare, senza strappi e con pendenze sempre attorno al 5-6% ad esclusione di due tratti di 200 m. circa al 9-10%. Arrivo a Montefalco, sistemazione in Hotel. Pomeriggio libero da dedicare alla visita della città o al relax. Cena e pernottamento in Hotel.



4° GIORNO: MONTEFALCO-CANNARA-SPELLO-ASSISI 39,5 Km - DISLIVELLO: salita 544 m. - discesa 614 m., 35% sterrato, 65% asfalto.

Partenza del tour alle 8:00. Il tour odierno ha un indice di difficoltà misurato su di una scala da 0 a 10 di 5 punti. Partiremo da Montefalco scendendo gradualmente su strade molto panoramiche. Proseguiremo poi pedalando in pianura fino a Cannara ed in particolare fino a Piandarca dove secondo la tradizione San Francesco d'Assisi tenne la Predica agli Uccelli. Da qui pedaleremo sempre in pianura fino a Spello, importante città di origini romane ricca di reperti archeologici e testimonianze di un glorioso passato. Pranzo leggero e degustazione in cantina. Da qui inizierà la salita verso Assisi (6 km con pendenze mai sopra il 10%). Il percorso odierno è di media difficoltà; discesa da Montefalco al piano, poi sempre in pianura fino a Spello passando per Cannara e Piandarca. Poi salita verso Assisi. Arrivo ad Assisi, sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio visita guidata della città. Cena e pernottamento in Hotel.



ilgaribaldi

discover the taste of our land



GRATO *Viaggi e Vacanze s.r.l.*

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43



www.grato.it www.italiaincampa.com www.italiaincampa.it

info@grato.it

giuseppe@grato.it



5° GIORNO: ARRIVEDERCI

Tutte le cose belle prima o poi finiscono ed è giunto il momento di salutarci. In mattinata effettueremo o il transfer verso l'Aeroporto o con i mezzi propri si inizierà il viaggio di ritorno

FINE DEI NOSTRI SERVIZI.

PREZZO A PERSONA BASE 02 PARTECIPANTI	1.120,00 €
PREZZO A PERSONA BASE 06 PARTECIPANTI	750,00 €
PREZZO A PERSONA BASE 10 PARTECIPANTI	700,00 €
PREZZO A PERSONA BASE 15 PARTECIPANTI	680,00 €
PREZZO A PERSONA BASE 20 PARTECIPANTI	645,00 €

Supplemento camera singola 150,00 €

LA QUOTA COMPRENDE:

- * Sistemazione in Hotel 3/4 Stelle centrali e comodi per il Tour in Programma
- * Trattamento di Pensione Completa dalla Cena del primo giorno alla Colazione dell'ultimo giorno
- * Pranzi leggeri o degustazioni in Cantine, Frantoi, Agriturismo comprese le visite all'interno delle aziende dove ci Soffermeremo (in cantina durante le degustazioni le bevande sono comprese)
- * Guida Accompagnatore in Bicicletta per il Tour compreso di assistenza e manutenzione giornaliera
- * Assistenza e Trasporto Bagagli per tutto il Tour
- * Guida Turistica per la visita della città di Foligno e di Assisi
- * Assicurazione responsabilità civile UNIPOLSAI ASSICURAZIONI 4063034/L
- * Assicurazione Medico No Stop Bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- * Supplemento E-Bike 60,00 € al giorno (3 giorni di bicicletta)
- * Supplemento Bicicletta muscolare 30,00 € al giorno (3 giorni di bicicletta)
- * Bevande ai Pasti
- * Tassa di Soggiorno
- * Trasferimento da e per Aeroporto
- * Tutto quanto non incluso nella quota di partecipazione