



GRATO

Viaggi e Vacanze s.r.l.

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43

www.grato.it - www.italiaincampagna.it

gabriella@grato.it



LISBONA

SINTRA-CASCAIS-ESTORIL-CABO DA ROCA

DAL 17 AL 22 SETTEMBRE 2024

MARTEDI 17 SETTEMBRE 2024: FOLIGNO – ROMA FIUMICINO – LISBONA

Ritrovo dei partecipanti alle ore 05.00 al parcheggio del City hotel Foligno (davanti al nuovo ospedale). Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino. Disbrigo delle formalità di imbarco e doganali e partenza con volo di linea Tap Air Portugal alle ore 11.10. Arrivo a Lisbona alle ore 13.20. Ritiro bagagli e incontro con la guida. Trasferimento, in pullman, dall'aeroporto ai quartieri di Rossio e Baixa, centro nevralgico della città da sei secoli. Si inizia il percorso da Piazza Dom Pedro IV con l'elegante pavimentazione ad onde bianche e nere. Dalla piazza si ammirano i seguenti monumenti: la Statua di Dom Pedro IV, primo Imperatore del Brasile, il Teatro Nazionale (ex sede dell'Inquisizione), la stazione ferroviaria in stile manuelino (da dove partono i treni per Sintra), il Caffè Nicola in stile Art Dèco (la caffetteria più famosa di Lisbona). Nelle vicinanze si trova la Chiesa di San Domenico, monumento nazionale, una delle chiese più belle della città; un incendio ha reso unico il suo interno e la sua storia è legata ai processi dell'Inquisizione e al massacro degli ebrei nel 1506. Proseguendo si raggiunge Piazza Da Figueira dove, prima del terremoto del 1755, sorgeva un vecchio ospedale. Circondata da palazzi pombalini (dal Marchese di Pombal che progettò la ricostruzione post sisma), fino al 1949 ospitò un mercato coperto. Al centro si trova la Statua di Re Giovanni I. Successivamente si accede alla Rua Augusta, strada pedonale pavimentata con la calcata portoghese, un mosaico in pietra bianco e nero. Lungo la via si potrà effettuare una sosta presso la Casa Portuguesa do pastel de bacalhao per degustare la tipica crocchetta di baccalà fritto. Alla fine della strada si trova l'Arco Trionfale della seconda metà dell'800, omaggio ai valori della Patria (gloria, valore e genio), superando il quale ci si affaccia su Piazza del Commercio, ornata con portici settecenteschi. Al centro si trova la Statua di Re Giuseppe I, a ricordare che qui, prima del sisma, sorgeva il Palazzo Reale di Ribeira. La piazza conduce alla riva del fiume Tago. Tempo libero per esplorare la zona di Baixa, dove sono presenti negozi specializzati d'altri tempi: cappellai, mercerie, pesce in scatola e minuscoli locali dove bere la ginjinha, liquore tipico alla ciliegia. Al termine proseguimento per hotel. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

MERCOLEDI 18 SETTEMBRE 2024: LISBONA

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita guidata, di Lisbona. Si effettuerà la visita guidata dei quartieri Castelo ed Alfama. Si visiterà il Castello di San Giorgio, fortificazione dell'XI° secolo e cittadella durante la dominazione dei Mori. In seguito fu sede dei Crociati e della Famiglia Reale, prigione e anche luogo di incoronazioni. I bastioni aprono un'emozionante vista su tutta la città. Successivamente sarà bello perdersi nel pittoresco intrigo di vicoli come Rua Santa Cruz de Castelo, costellata di case pastello e minuscoli negozi. Seguendo il binario del tram si arriva alla Cattedrale del Sé, del 1150, il più importante luogo di culto della città che presenta un mix romanico-gotico costruito sui resti di una moschea. Proseguendo si raggiunge il Miradouro de Santa Luzia, punto panoramico da dove si ammira il fiume e la distesa dei tetti dell'Alfama; interessanti i pannelli di azulejos che rappresentano l'assedio di Lisbona e la vecchia pianta di Piazza del Commercio. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita tra le viuzze dell'Alfama, quartiere schiacciato tra il Castello e il Tago che custodisce l'anima tradizionale di Lisbona e ne è il cuore storico. Il quartiere scampò al terremoto e al maremoto del 1755, per questo le strade seguono ancora la mappa medievale. Luoghi di interesse: Panteon Nazionale, meraviglia barocca che rende omaggio agli eroi e alle eroine portoghesi, Chiesa di San Vincenzo de Fora con muri decorati da azulejos, Chiesa di Sant'Antonio da Lisbona, patrono della città. Il quartiere è la culla del fado, genere musicale malinconico che veniva cantato dalle mogli dei marinai che ne aspettavano il ritorno. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE 2024: LISBONA

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per attività individuali e pranzo libero. Pomeriggio visita guidata ai quartieri del Bairro Alto e Chiado. Il quartiere del Chiado è il cuore letterario della città; la sua storia inizia in epoca romana e durante il Medioevo fu sede di monasteri e conventi. Colpito gravemente dal sisma, risorse in stile barocco-rococò con nuove strade e conseguente sviluppo commerciale. Si visiterà il Convento do Carmo, edificio gotico distrutto dal sisma del 1755, di cui oggi rimane la navata divenuta museo archeologico. Nel quartiere si trova anche l'Elevador de Santa Justa, un vertiginoso ascensore in stile gotico da cui si gode una vista superba sulla città. In Rua Garret si trova la libreria Bertrand, la più antica del mondo, risalente al 1732. Nelle vicinanze troviamo A Brasileira, un caffè letterario del 1905, dove è possibile sorseggiare una bica, il caffè portoghese, seduti sulla panchina accanto alla statua di Ferdinando Pessoa, che in questo quartiere nacque. Si prosegue la visita del Bairro Alto, quartiere oggi conosciuto per la vita notturna, originariamente abitato dall'aristocrazia locale, poi quartiere a luci rosse sotto il regime di Salazar. Sorge su una collina e per evitare ripidi saliscendi si possono utilizzare gli Elevador da Gloria e da Biga, due tram bianchi e gialli che eliminano il dislivello. Nel quartiere si trova la Chiesa Gesuita di San Rocco, decorata con sfarzosi azulejos e la terrazza panoramica di San Pedro de Alcantar. Rientro in hotel e partenza, con bus e guida per la cena spettacolo di Fado. Pernottamento in hotel.

VENERDÌ 20 SETTEMBRE: LISBONA

Dopo la prima colazione si effettuerà la visita guidata del quartiere di Belem, adagiato sulle rive del Tago, che si snoda tra parchi, giardini e monumenti in stile manuelino. Nonostante si trovi sulla foce di un fiume, ha un suo fascino marinaro. Da qui Vasco de Gama partì per la scoperta delle Indie nel 1497. Si visiterà il Monastero dei Geronimi, fatto costruire in stile fiabesco da Re Dom Manuel I per celebrare l'epica impresa. Ospita le spoglie del navigatore e dei poeti Ferdinando Pessoa e Luis De Camoes. Di fronte si trova il Giardino di Piazza d'Imperio; attraversandolo verso il fiume si raggiunge il Monumento delle Scoperte, che rappresenta un'enorme caravella in pietra bianca e gli esploratori portoghesi che segnarono la storia del Portogallo. Proseguendo si arriva alla Torre di Belem del 1515; la torre fu fortezza e faro a protezione del porto e sembra nascere dalle acque del fiume. Costruita con stili diversi, dal gotico, bizantino, manuelino, è stata dichiarata Patrimonio dell'Unesco e rappresenta il simbolo dell'era delle grandi scoperte marine. Sarà possibile effettuare una pausa presso l'Antiga Confeiteira de Belem, storica pasticceria famosa per le pasteis de Belem, piccoli dolcetti alla crema e cannella. Tutto il quartiere entrò a far parte di Lisbona solo alla fine dell'800, essendo precedentemente comune autonomo. Il nome del quartiere deriva dalla Vergine Maria, Santa Maria di Betlemme, nella cui Cappella dedicata avevano vegliato De Gama e gli ufficiali prima della partenza del 1497. Pranzo libero e pomeriggio a disposizione per attività individuali. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

SABATO 21 SETTEMBRE: SINTRA – CASCAIS – ESTORIL – CABO DA ROCA

Dopo la prima colazione si partirà alla volta della cittadina di Sintra e della Costa dell'Estoril. Si effettuerà la visita guidata del Palazzo Nazionale di Sintra, Patrimonio dell'Unesco, di origini moresche fino alla ristrutturazione secondo il gusto di Manuel I (stile manuelino). Si visiteranno: la Cappella Palatina, decorata con un mosaico di piastrelle policrome, la Sala dei Cigni, con un'interessante soffitto a decoro rinascimentale e affreschi parietali raffiguranti dei cigni, la Sala delle Gazze, con un soffitto raffigurante tante gazze quante furono le dame di compagnia della Regina. All'interno del Palazzo si trova una cucina con dei camini alti 33 metri. Infine si visiterà un'altra sala decorata con azulejos blu e bianchi e 72 stemmi della nobiltà settecentesca. Proseguimento per la Costa dell'Estoril con una prima sosta a Cascais, la Porto Cervo portoghese, luogo da fiaba arroccato sull'Oceano Atlantico con spiagge bellissime ed eleganti residenze. Pittresco il centro caratterizzato da stradine acciottolate che ricordano l'antico villaggio dei pescatori. Pranzo libero. Dopo pranzo si effettuerà la visita guidata di Estoril, località di villeggiatura e luogo esclusivo dei reali europei. Ultima tappa sarà Cabo da Roca, il punto più occidentale d'Europa, da dove si ammirerà il Faro, tra i più antichi del Portogallo, interamente ricoperto di azulejos. Altro punto interessante è il Monumento a forma di croce, eretto in omaggio all'estrema posizione, che riporta la famosa frase "Qui, dove finisce la terra e inizia il mare". Nel piccolo centro turistico un ufficio rilascia, su richiesta, un documento attestante il passaggio dal punto più occidentale del continente. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 22 SETTEMBRE: LISBONA – ROMA FIUMICINO – FOLIGNO

Prima colazione in hotel. Tempo libero per attività individuali. Alle ore 12.00 trasferimento in aeroporto. Disbrigo delle formalità di imbarco e doganali e partenza con volo di linea Tap Air Portugal alle ore 15.15. Arrivo a Roma Fiumicino alle ore 19.10. Ritiro bagagli e proseguimento in pullman per Foligno.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	Base 30 partecipanti	Euro 1250,00
	Base 25 partecipanti	Euro 1300,00
	Base 20 partecipanti	Euro 1400,00

Supplemento camera singola Euro 250,00 per l'intero periodo

LA QUOTA COMPRENDE:

- *Trasferimento in pullman Foligno/Roma Fiumicino/Foligno
- *Volo aereo di linea Tap Air Portugal Roma Fiumicino/Lisbona/Roma Fiumicino
- *Tasse aeroportuali in vigore ad oggi 29/05/2024 Euro 58,22 (possono subire variazioni)
- *Bagaglio in stiva 1 pezzo da 23kg + Bagaglio a mano 8kg + borsetta da donna/zainetto a mano
- *Trasferimento in pullman aeroporto/Hotel/aeroporto
- *Mezza giornata pullman e guida il 17/09 per visita Lisbona
- *Sistemazione in hotel 4 stelle a Lisbona in camere doppie con servizi privati
- *Trattamento di mezza pensione in hotel inclusa acqua, vino, e caffè
- *Degustazione del dolce tipico, Pastel de Belem, durante una delle visite a Lisbona
- *Intera giornata dedicata alla visita di Lisbona con guida e pullman il 18/09, come da programma
- *Ingresso al Castello di San Giorgio il 18/09
- *Mezza giornata dedicata alla visita di Lisbona con guida e pullman il 19/09, come da programma
- *Ingresso al Convento del Carmo il 19/09
- *Cena con spettacolo di Fado e Folklore incluse bevande
- *Servizio serale di pullman e guida accompagnatrice, durante la serata spettacolo di Fado
- *Mezza giornata dedicata alla visita di Lisbona con guida e pullman il 20/09, come da programma
- *Ingresso al Monastero Dos Jeronimos il 20/09
- *Intera giornata dedicata alla visita lungo la costa dell'Estoril, con guida e pullman il 21/09, come da programma
- *Ingresso al Palazzo Reale da Villa a Sintra il 21/09
- *Audioguide durante tutto il Tour
- *Assicurazione medico/bagaglio
- *Accompagnatore dell'Agenzia
- *Assicurazione responsabilità civile UNIPOLSAI ASSICURAZIONI 4063034/L
- ***Iscrizione Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- *Tassa di soggiorno
- *Pranzi
- *Mance e Facchinaggio
- *Ingressi non menzionati nel programma

IL COSTO PER GLI INGRESSI A MUSEI E MONUMENTI INCLUSI NELLA QUOTA SONO CONTEGGIATI AD OGGI.
IN CASO DI AUMENTO, DA PARTE DELLE AUTORITA' PORTOGHESI, VERRA' EFFETTUATO ADEGUAMENTO PRIMA DELLA PARTENZA.

Possibilità di stipulare l'assicurazione annullamento, al momento della prenotazione. Copre fino al giorno stesso della partenza, con certificato medico. Il rimborso avviene con la deduzione, da parte della compagnia assicurativa, di uno scoperto del 20%. **Nessuno scoperto in caso di ricovero ospedaliero.** No day hospital e no pronto soccorso. **Compagnia di assicurazioni Europ Assistance. Costo 5% della quota di partecipazione.**

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE 500,00 EURO A PERSONA

SALDO ENTRO IL 28 AGOSTO 2024

Informazioni presso i nostri uffici **0742/351515**, oppure gabriella@grato.it