



GRATO *Viaggi e Vacanze s.r.l.*

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43

www.grato.it - www.italiaincampagna.it

gabriella@grato.it



ABRUZZO AUTENTICO 1-2-3 AGOSTO 2025



VENERDI 1 AGOSTO: FOLIGNO - S.STEFANO DI SESSANIO - GROTTI DI STIFFE

Partenza da Foligno alle ore 7.30 presso il parcheggio del City Hotel. Arrivo a Santo Stefano di Sessanio, piccolo borgo fortificato nel Parco Nazionale del Gran Sasso a 1.250 m s.l.m. e passeggiata libera. Santo Stefano di Sessanio risale al XI° secolo ma è sotto il dominio della Famiglia Medici nel 1500 che vive il suo massimo splendore grazie al commercio della lana "carfagna". Il nucleo centrale a forma di ellisse è dominato dalla Torre Medicea, le tipiche case-torri e le viuzze si sviluppano seguendo cerchi concentrici intorno alla torre stessa. La Chiesa Madre di Santo Stefano Martire del XIV° secolo, ricostruita nel 1700, conserva una statua lignea del santo. Il Palazzo del Capitano fu residenza dei Medici e presenta un loggiato rinascimentale. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento alle Grotte di Stiffe e visita guidata. Queste grotte carsiche sorgono su una risorgiva attiva, cioè il punto in cui un fiume sotterraneo torna in superficie. Costituiscono uno dei principali siti naturalistici dell'Aquilano, le cavità sono state formate dalle infiltrazioni, erosione e corrosione delle acque provenienti dall'Altopiano delle Rocche. Presentano numerose cavità, due cascate, un laghetto che rendono il sito incantevole. A fine visita si raggiungerà l'hotel per la cena e il pernottamento.

SABATO 2 AGOSTO: GOLE DEL SAGITTARIO - SCANNO - LAGO DI SCANNO - SULMONA

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per Scanno, attraversando le calcaree Gole del Sagittario. Il sito è Riserva Naturale Regionale e Oasi WWF dal 1991. Si presenta come un suggestivo canyon scavato dalle impetuose acque del fiume Sagittario. Qui sono di casa l'orso bruno, il lupo, l'aquila reale. Scanno è un borgo fortificato a 1.050 m s.l.m. ed è composto da un reticolato di viette e circondato da palazzi signorili con importanti portali decorati. Il particolare costume tradizionale delle donne si fa risalire all'epoca saracena; nel XVII° si sviluppa l'arte orafa di cui la "presentosa" ne è simbolo. Scanno è detta la "città dei fotografi" per i suoi scorci bellissimi. In paese si effettuerà una degustazione del dolce tipico Pan dell'Orso una visita ad un laboratorio di oreficeria del 1700. Il Lago di Scanno è stato generato da una frana che bloccando il corso del fiume Tasso, ha formato un bacino a forma di cuore. Pranzo libero. Trasferimento a Sulmona per la visita guidata

della città. Sulmona è famosa per aver dato i natali al poeta romano Publio Ovidio Nasone e per la produzione dei confetti. Città signorile, presenta un vasto patrimonio storico, architettonico e culturale. Tra i monumenti: la romanica Cattedrale di San Panfilo, il Complesso del Palazzo dell'Annunziata e l'Acquedotto duecentesco Svevo importante esempio di ingegneria idrica medievale. Il centro è ricco di splendidi palazzi molti dei quali in stile barocco. Visita ad un confettificio. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

DOMENICA 3 AGOSTO: PESCOCOSTANZO - PACENTRO - FOLIGNO

Prima colazione in hotel e incontro con la guida. Dopo aver attraversato il Bosco di Sant'Antonio, l'antica foresta dedicata a Giove, si raggiungerà, a 1.395 m s.l.m. Pescocostanzo, cittadina del Parco Nazionale della Maiella famosa per l'architettura medievale perfettamente conservata. Fondamentale è la data del 1774 in cui il borgo, liberatosi dai feudatari, diventa comunità padrona di sé sviluppando arti intellettuali e pratiche che lo condussero verso una rinascita, tra cui la lavorazione del ferro battuto, dell'oro e del tombolo. Simbolo della città è la Basilica di Santa Maria del Colle del XIV° secolo con stupendi soffitti lignei. Pregevoli i palazzi storici: Palazzo Fanzago del 1600, Palazzo Grilli, Palazzo Tonno e Palazzo Rocca. Pranzo al ristorante. Proseguimento per Pacentro, bellissimo comune della Comunità Montana Peligna. Simboli del borgo sono: il Castello Caldora, di origine normanna del XI° secolo, la Chiesa di Santa Maria Maggiore del 1400 e la Chiesetta di San Marcello. Fulcro del paese è la Piazza del Popolo con una monumentale fontana seicentesca. Nel tardo pomeriggio partenza per il rientro, cena libera in itinere e arrivo a Foligno in tarda serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:	Base 30 partecipanti	Euro 350,00
	Base 25 partecipanti	Euro 370,00

Supplemento camera singola Euro 50,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman GTS per tutto il viaggio, incluso pedaggi, parcheggi, vitto e alloggio autista
- Sistemazione in hotel in camere doppie con servizi privati
- Trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo, bevande incluse
- Pranzo di domenica 3 agosto in ristorante, bevande incluse
- Ingresso alle Grotte di Stiffe
- Servizio guida alle Grotte di Stiffe
- Servizio guida durante la visita di Scanno e Sulmona
- Servizio guida durante la visita di Pescocostanzo e Pacentro
- Degustazione del Pan dell'Orso
- Visita ad un confettificio a Sulmona
- Visita ad un laboratorio di oreficeria a Scanno
- Ingresso al Castello Caldora di Pacentro
- Auricolari durante tutto il viaggio
- Assicurazione medico/bagaglio
- Accompagnatore agenzia di viaggi
- Assicurazione responsabilità civile UNIPOLSAI ASSICURAZIONI 4063034/L
- Iscrizione Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tassa di soggiorno in hotel se prevista
- Tutto quanto non specificato nella quota comprende

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE EURO 150,00 A PERSONA

SALDO ENTRO IL 15 LUGLIO 2025



PER INFORMAZIONI: AGENZIA GRATO VIAGGI 0742/351515 gabriella@grato.it Paola Nesi 348 8581684