



GRATO

Viaggi e Vacanze s.r.l.

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43

www.grato.it - www.italiaincampagna.it

gabriella@grato.it



LA BASILICATA E I CARNEVALI APOTROPAICI

DAL 14 al 17 FEBBRAIO 2026



SABATO 14 FEBBRAIO 2026: FOLIGNO-TEANA

Partenza da Foligno alle ore 8.00 presso il parcheggio del City Hotel. Soste e pranzo libero in itinere. Arrivo a Teana e tempo a disposizione per assistere al Carnevale Apotropaico. Quello di Teana è uno dei 7 della Rete dei Carnevali Lucani a valenza antropologica e culturale dove si unisce folklore e teatralità. Rappresenta in chiave ironica la vita dell'uomo che nasce dalla natura e ad essa ritorna. Al contempo vengono rappresentate in chiave sarcastica le forme di potere: lo Stato, la Chiesa, l'Ordine Pubblico. Personaggi principali sono l'URS cioè l'anello di congiunzione tra uomo e natura e il CARNULUVAR ovvero l'insieme dei vizi umani. Proprio per la sua dissolutezza CARNULUVAR verrà giudicato da un tribunale e condannato a morte. Sarà l'URS a riportarlo alla natura trascinandolo nei boschi. Cena libera da poter effettuare presso la sagra locale con prodotti tipici. Trasferimento in hotel per pernottamento.

DOMENICA 15 FEBBRAIO 2026: TRICARICO-POTENZA

Prima colazione in hotel, partenza per Tricarico e visita guidata di questo centro aggrappato ad uno sperone calcareo. Nota come la città arabo-normanna, possiede un centro storico sviluppato su uno schema "a fuso". Le strade e i vicoli del centro si differenziano a seconda che ci si trovi nei quartieri arabi (struttura labirintica) o nei quartieri normanni (pianta regolare). La città è riconoscibile anche da lontano per l'alta torre normanna. Tricarico ha dato i natali allo scrittore, poeta e politico Rocco Scotellaro, noto per il suo impegno politico a favore dei diritti dei contadini locali. La città ospita anch'essa un carnevale apotropaico che verte sulla transumanza e i suoi suoni. Pranzo libero e trasferimento a Potenza e visita guidata. Potenza è detta la "Città verticale" per la sua struttura urbanistica. Il centro storico è situato nella parte più alta e, con le stradine lasticate e i vicoli ripidi, racconta la storia millenaria della città. Piazza Mario Pagano è la principale della città. Costruita nel 1844, ha avuto un restyling a firma dell'architetto Gae Aulenti. E' circondata da edifici storici e si trova al centro della famosa Via Pretoria, cuore pulsante della città. Cena in ristorante. Sistemazione in hotel e pernottamento.

LUNEDI 16 FEBBRAIO 2026: VENOSA-MELFI

Prima colazione in hotel, partenza per Venosa e visita guidata. La città ha dato i natali al poeta latino Quinto Orazio Flacco del quale esiste ancora la casa del II° secolo a.c. Di origine latina, poi romana, Venosa conobbe un grande sviluppo con la costruzione della Via Appia. Il Parco Archeologico conserva testimonianze comprese tra il periodo repubblicano e l'età medievale e sullo sfondo di tutto il percorso si staglia la grande Abbazia della Santissima Trinità con le diverse fasi costruttive da domus romana fino all'epoca normanna. Il Castello Aragonese è la rocca della città realizzata nel 1470. Pranzo con degustazione eno-gastronomica presso le Cantine del Notaio a Rionero. Proseguimento per Melfi e visita guidata della cittadina adagiata su un colle e contornata dalla natura del fiume Vulture. Melfi fu la prima capitale normanna del sud Italia e residenza di Federico II° di Svevia che qui promulgò il Codice Legislativo del Regno di Sicilia. Melfi è il simbolo del Medioevo normanno con il suo Castello che spicca per maestosità e fierezza. Il centro storico è circondato per 4 km da mura turrite, la Porta Venusina è un piccolo capolavoro architettonico dalla singolare forma ogivale. La Cattedrale di Santa Maria Assunta del 1056 è una gemma artistica che vide diversi Concilii Papali nonché la partenza della prima Crociata in Terra Santa. Trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

MARTEDÌ 17 FEBBRAIO: ALIANO-FOLIGNO

Prima colazione in hotel e partenza per Aliano. Il borgo magico è arroccato su un monte di sabbia al centro del suggestivo paesaggio dei Calanchi argillosi ed è circondato da ulivi e frutteti. Aliano è noto per aver ospitato durante il confino lo scrittore Carlo Levi che qui ambientò il romanzo "Cristo si è fermato ad Eboli". Si visiterà il Parco Letterario a lui dedicato ovvero il complesso museale che raccoglie testimonianze del soggiorno dello scrittore. Pranzo al ristorante. Pomeriggio libero dedicato al carnevale apotropaico, rito di esorcismo per allontanare il male e le influenze negative al suono di campanacci e della melodia della cupa-cupa, tipico strumento musicale. L'unicità è rappresentata dalle Maschere Cornute, realizzate da artigiani locali ed indossate dagli abitanti che sfilano lungo la suggestiva Via dei Calanchi. La festa profana risale ai riti propiziatori delle tribù italiche. La tradizione delle maschere cornute dalle sembianze demoniache e spettrali è legata al rapporto arcaico tra pastori e animali allevati. Questi animali necessitano di essere protetti dalle sciagure perché rappresentano la sussistenza stessa dell'uomo. Ecco allora il bisogno di esorcizzare le sciagure attraverso l'assunzione di sembianze bestiali che, con il sacrificio del "mostro", annullano i mali e le energie degli spiriti malvagi. Partenza nel tardo pomeriggio per Foligno, cena libera in itinere e rientro.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Base 35 partecipanti	Euro 505,00
Base 30 partecipanti	Euro 530,00
Base 25 partecipanti	Euro 570,00

Supplemento camera singola Euro 105,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman GTS per tutto il viaggio, incluso pedaggi, parcheggi, vitto e alloggio autista
- Sistemazione in hotel, come da programma, in camere doppie con servizi privati
- Cena del 15/2 presso il ristorante “Cibò” bevande incluse
- Pranzo del 16/2 con degustazione enogastronomica, bevande incluse
- Cena del 16/2 in hotel, bevande incluse
- Pranzo del 17/2 bevande incluse
- Servizio guida, mezza giornata, città di Tricarico
- Ingresso alla Torre Normanna di Tricarico
- Servizio guida, mezza giornata, città di Potenza
- Servizio guida, intera giornata, città di Venosa e Melfi
- Ingressi ai Musei Archeologici di Venosa e Melfi
- Ingresso e Guida al Parco Letterario di Aliano
- Auricolari a disposizione durante tutte le visite con guida turistica
- Assicurazione medico/bagaglio
- Accompagnatore agenzia di viaggi
- Assicurazione responsabilità civile UNIPOLSAI ASSICURAZIONI 4063034/L
- Iscrizione Fondo di Garanzia: **Fondo Vacanze Felici**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tassa di soggiorno in hotel se prevista
- Tutto quanto non specificato nella quota comprende

Possibilità di stipulare l'assicurazione annullamento, **al momento della prenotazione**. Copre fino al giorno stesso della partenza con certificato medico. Il rimborso avviene con la deduzione, da parte della compagnia assicurativa, di uno scoperto del 20%. Nessuno scoperto in caso di ricovero ospedaliero. No day hospital e no pronto soccorso. Compagnia di assicurazioni Europ Assistance. **Costo 6% della quota.**

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE EURO 200,00 A PERSONA

SALDO ENTRO IL 26 GENNAIO 2026

PER INFORMAZIONI: AGENZIA GRATO VIAGGI 0742/351515 gabriella@grato.it Paola Nesi 348 8581684