



GRATO

Viaggi e Vacanze s.r.l.

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43

www.grato.it - www.italiaincampa.gna.it

gabriella@grato.it



SUD SARDEGNA DAL 1 AL 6 OTTOBRE 2026



GIOVEDÌ 1 OTTOBRE: FOLIGNO – CIVITAVECCHIA

Partenza da Foligno nel primo pomeriggio presso il parcheggio del City Hotel. Arrivo al porto di Civitavecchia, operazioni di imbarco e sistemazione nelle cabine riservate, con servizi privati. Partenza alle ore 20. Cena libera e pernottamento a bordo.

VENERDÌ 2 OTTOBRE: CAGLIARI

Arrivo alle ore 09.00 al porto di Cagliari e sbarco. Incontro con la guida per servizio intera giornata. Inizieremo con un tour panoramico della spiaggia del Poetto e della laguna di Molentargius e i suoi fenicotteri rosa. Cagliari capoluogo della Sardegna è una città millenaria e affascinante; il cuore medievale è il quartiere fortificato di Castello che offre terrazze panoramiche sul Golfo degli Angeli e racchiude il Bastione di Remyì, la Cattedrale e il Palazzo Regio. Nel quartiere Stampace, il più antico della città, risiedeva la borghesia; esso accoglie la Chiesa di San Michele e la Torre dell'Elefante. Pescatori e marinai abitavano la Marina, di origine punica, oggi vivace quartiere ricco di locali e negozi. Mentre il pittoresco quartiere di Villanova ospitava pastori e contadini e oggi è quasi un villaggio in città. Pranzo libero. Nel pomeriggio si effettuerà un affascinante ed insolito itinerario ipogeo tra archeologia, arte e spiritualità. Al termine della visita si raggiungerà l'hotel per la cena e il pernottamento.

SABATO 3 OTTOBRE: NORA – SANTADI' – GROTTI DI IS ZUDDAS

Prima colazione in hotel. Partenza per il Parco Archeologico di Nora e incontro con la guida. Situata sul promontorio di Capo Pula, Nora è la prima città in territorio sardo datata IX° secolo a.c. con origini fenici, puniche e romane. E' celebre per le rovine a picco sul mare, le terme e la "Stele di Nora". Trasferimento a Santadi e tempo a disposizione. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio raggiungiamo le Grotte di Is Zuddas, Ingresso e visita guidata. Le Grotte, che rappresentano uno splendido scenario sotterraneo creato dall'azione dell'acqua, sono caratterizzate da colate di alabastro, aragonite eccentrica, aghi di ghiacci e rocce carboniche più antiche d'Italia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 4 OTTOBRE: ISOLA DI SANT'ANTIOCO E ISOLA DI SAN PIETRO

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta di Sant'Antioco e incontro con la guida. L'isola presenta spiagge di sabbia fine, acque limpide e insenature rocciose; raggiungeremo Calasetta "la bianca" centro dedito alla pesca e all'agricoltura con vocazione turistica. Imbarco per l'Isola di San Pietro dove si raggiungerà Carloforte, unico centro abitato e famosa località turistica e balneare nota per la bellezza del territorio. Il centro storico ha una forte impronta ligure, con stretti carrugi, bassi edifici colorati, scalinate e piazzette nascoste. Pranzo libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

LUNEDI 5 OTTOBRE: ALTOPIANO DELLA GIARA – SU NURAXI DI BARUMINI

Prima colazione in hotel e trasferimento all'Altopiano della Giara e incontro con la guida naturalistica. Il Parco è noto per la natura incontaminata, le foreste di sughero, l'ultima colonia di cavallini selvatici e i paulis, specchi d'acqua temporanei. Pranzo in trattoria tipica. Trasferimento a Su Nuraxi di Barumini, sito Unesco dal 1987 dove 3.500 anni fa batteva il cuore della civiltà nuragica. E' il più famoso e meglio conservato villaggio nuragico della Sardegna, edificato su un terrazzamento in basalto. Comprende una complessa fortezza in pietra, a secco, con torre centrale e un esteso abitato circostante fortificato che rappresenta un insediamento urbano di soldati e artigiani. Rientro al porto di Cagliari per le operazioni di imbarco. Sistemazione nelle cabine riservate, con servizi privati. Partenza alle ore 20. Cena libera e pernottamento a bordo.

MARTEDI 6 OTTOBRE: CIVITAVECCHIA – FOLIGNO

Arrivo a Civitavecchia alle ore 11. Sbarco e proseguimento per Foligno. Pranzo libero in itinere. Arrivo a destinazione nel primo pomeriggio.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:	Base 30 partecipanti	Euro 765,00
	Base 25 partecipanti	Euro 825,00

Supplemento camera singola, entro le prime 5, Euro 90,00 per le 3 notti

Supplemento camera singola, dalla 6° alla 10°, Euro 105,00 per le 3 notti

Riduzione Adulti in 3° letto (solo per il 3° letto) Euro 50,00 per le 3 notti

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman GTS per tutto il viaggio, incluso pedaggi, parcheggi, passaggio traghetto, vitto e alloggio autista
- Passaggio nave Civitavecchia-Cagliari-Civitavecchia
- Sistemazione in cabine doppie interne con servizi privati
- Diritti di Porto
- Sistemazione in hotel, in camere doppie con servizi privati
- Trattamento di mezza pensione in hotel, bevande incluse (1/2 minerale + ¼ di vino)
- Servizio guida turistica intera giornata a Cagliari
- Ingresso Ipogei di Cagliari sotterranea
- Ingresso e guida Parco Archeologico di Nora
- Ingresso e guida alle Grotte Is Zuddas
- Servizio guida intera giornata a Sant'Antioco e San Pietro
- Servizio traghetto andata e ritorno Calasetta-Carloforte
- Ingresso e visita con guida naturalistica all'Altopiano della Giara
- ingresso e guida al sito di Su Nuraxi
- Pranzo in ristorante, con bevande incluse, a Su Nuraxi
- Auricolari a disposizione durante tutte le visite guidate
- Assicurazione medico/bagaglio
- Accompagnatore agenzia di viaggi
- Assicurazione responsabilità civile UNIPOLSAI ASSICURAZIONI 4063034/L
- Iscrizione Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tassa di soggiorno in hotel se prevista
- Tutto quanto non specificato nella quota comprende

Possibilità di stipulare l'assicurazione annullamento, al momento della prenotazione. Copre fino al giorno stesso della partenza con certificato medico. Il rimborso avviene con la deduzione, da parte della compagnia assicurativa, di uno scoperto del 20%. Nessuno scoperto in caso di ricovero ospedaliero. No day hospital e no pronto soccorso. Compagnia di assicurazioni Europ Assistance. Costo 6% a persona.

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE EURO 250,00 A PERSONA**SALDO ENTRO IL 15 SETTEMBRE 2026**

PER INFORMAZIONI: AGENZIA GRATO VIAGGI 0742/351515 gabriella@grato.it Paola Nesi 348 8581684